



UNABHÄNGIGE
FACHSCHAFTSLISTE
UNI WIEN

Veganuary: Dein Vorsatz, dein Vorteil

Antrag zur UV-Sitzung am 28.03.2025

Antragstellende: Unabhängige Fachschaftsliste Uni Wien

Die Universität Wien sowie die Universitätsvertretung der Hochschüler*innenschaft setzen sich schon aktiv für die Förderung von Nachhaltigkeit und Klimaneutralität im Universitätsbetrieb ein. Dies umfasst unter anderem Arbeitsgruppen zur Nachhaltigkeit (2024) sowie die Bereitstellung von vegetarischen und veganen Verpflegungsoptionen in den universitären Mensen. Die Gründe hierfür sind vielfältig – sie dienen unter anderem einer nachhaltigen, sozio-klimagerechten Welt und unterstützen Studierende – und sind dringend nötig! Um diese Bemühungen weiter zu fördern und zugleich allen Studierenden ein niedrigschwelliges Angebot zu bieten, das ihnen ermöglicht, sich kostengünstig und nachhaltig zu ernähren, wird die Einführung eines vegetarischen und veganen Monats vorgeschlagen: In diesem Monat sollen vegetarische und vegane Gerichte zu einem noch stärker reduzierten Preis angeboten und beworben werden.

Als konkreter Vorschlag für dieses Mensaprojekt wird eine Preisreduktion von 1 – 2 € für vegetarische und vegane Speisen im Januar angestrebt. Der Beginn des neuen Jahres bietet eine ideale Gelegenheit, um Veränderungen im eigenen Ernährungsstil umzusetzen, ebenso wie der Studienbeginn im Oktober oder März als passender alternativer Zeitraum in Betracht gezogen werden könnte. Ziel ist es, Studierende durch vergünstigte Preise zu einer langfristigen und nachhaltigeren Ernährungsweise zu motivieren. Dies soll für alle Studierenden, unabhängig des ÖH-Pickerls, gelten.

Warum einen ganzen Monat?

*Ein einmonatiger Verzicht auf bestimmte Produkte kann das Verhalten nachhaltig beeinflussen: Studien, wie von Kwasny et al. (2022) oder Turner-McGrievy et al. (2017) zeigen, dass Menschen, die über einen begrenzten Zeitraum bewusst gesünder bzw. vegan/vegetarisch essen, ihr Essverhalten oft langfristig verändern und verbessern. Die Organisation Veganuary (2024) berichtet jährlich, dass ein signifikanter Anteil der Teilnehmer*innen ihre vegane Ernährung nach dem Januar zumindest teilweise beibehalten. Vergleichsweise ist auch der nachhaltige Effekt von „Dry January“ auf Alkoholkonsum durch Studien gut belegt (z. B. De Visser et al., 2016).*

Die Universitätsvertretung der Hochschüler_innenschaft an der Universität Wien möge daher beschließen, dass

- Von Seiten des Vorsitzes der Hochschüler_innenschaft an der Universität Wien ein universitäres Mensaprojekt angestrebt wird, dass einen ganzen Monat pro Jahr vergünstigte vegetarische und vegane Speisen für alle Studierende (und eventuell universitäre Mitarbeiter*innen) in den zugehörigen Mensen anbietet und vor Ort & medial sichtbar bewirbt,
- und dass das zuvor beschriebene Mensaprojekt zumindest einmalig im Jahr 2026 umgesetzt wird. Danach soll evaluiert werden, ob dies als Dauerprojekt umsetzbar und sinnvoll ist.
- bei der nächstfolgenden ordentlichen Sitzung der Universitätsvertretung der Hochschüler_innenschaft an der Universität Wien berichtet der Vorsitz der Hochschüler_innenschaft an der Universität Wien über die gesetzten Schritte zur Umsetzung dieses Antrages.

Quellenangabe:

Arbeitsgruppen zur Nachhaltigkeit [Arbeitsgruppe Verpflegung des Nachhaltigkeitsbeirates der Universität Wien]. (2024). *Ernährung und Klimawandel*. Universität Wien.

<https://nachhaltigkeit.univie.ac.at/nachhaltigkeitsstrategie/verpflegung/ernaehrung-und-klimawandel/>

De Visser, R. O., & Nicholls, J. (2016). Temporary abstinence during Dry January: Predictors of success; impact on well-being and self-efficacy. *Psychology & Health*, 31(10), 1310–1327. <https://doi.org/10.1080/08870446.2016.1176627>

Kwasny, T., Dobernig, K., & Riefler, P. (2022). Towards reduced meat consumption: A systematic literature review of intervention effectiveness, 1980–2019. *Appetite*, 168, 105739. <https://doi.org/10.1016/j.appet.2021.105739>

Turner-McGrievy, G. M., Davidson, C. R., & Wingard, E. E. (2017). Comparative effectiveness of plant-based diets for weight loss: A randomized controlled trial of five different diets. *Nutrition*, 32(1), 52–60. <https://doi.org/10.1016/j.nut.2015.08.006>

Veganuary. (2024). *Veganuary-Umfrage: Sechs Monate später 2024*. Veganuary. <https://veganuary.com/de/veganuary-umfrage-sechs-monate-spaeter-2024>