

Antrag zur UV-Sitzung am 21.10.2022

Antragsteller\_innen: Junge liberale Studierende - JUNOS

### ***Mental Health Workshops***

"Mental Health Awareness Week, it's not just one week". Die psychische Gesundheit von Studierenden sollte immer eine große Priorität sein. Die ÖH Uni Wien hat Workshops zur psychischen Gesundheit im Zuge der Mental Health Awareness Week im Mai auf Social Media beworben, was begrüßenswert ist. Die Fakultätsvertretung JUS hat auch schon eigene Veranstaltungen zur psychischen Gesundheit von Studierenden organisiert.

Ein weiterer Punkt, der wichtig wäre, ist, dass die ÖH Uni Wien im Laufe des Semesters Workshops zu Mental Health Themen für Student\_innen der Uni Wien anbietet - nur so bricht man das Tabu und gibt Studierenden mehr Möglichkeiten Unterstützung zu bekommen und sich auch in einem Setting mit anderen Studierenden auszutauschen.

#### **Die Universitätsvertretung der Hochschüler\_innenschaft an der Universität Wien möge daher beschließen:**

- Die Hochschüler\_innenschaft an der Universität Wien organisiert abseits der Mental Health Awareness Week 1-2 Mal im Semester einen Workshop mit Expert\_innen zu einem Thema der psychischen Gesundheit. Diese Workshops sollen Themen, die direkt mit dem Studium verbunden sind, wie Prüfungsangst oder Lernstress, aber auch größere Themen wie Depressionen oder Angststörungen behandeln.
- Das Referat für Öffentlichkeitsarbeit bewirbt die Workshops auf Social Media.