

Gegenantrag an die UV-Sitzung der Universität Wien, Sitzung am 19. März 2021

19. März 2021

## **GEGENANTRAG: AWARENESS FÜR MENTAL HEALTH**

Durch Wegfall des normalen Alltages und vieler Elemente des Alltags sowie stark eingeschränkter sozialen Kontakte ist neben dem Corona-Virus ein weiteres Thema in den gesellschaftlichen Fokus gerückt: Mentale Gesundheit.

Unsere Psyche hat im vergangenen Jahr viel ertragen müssen. Dass diese Belastung für viele zu viel geworden ist, zeigen die steigenden Zahlen der psychisch erkrankten Menschen. Trotz der erhöhten Aufmerksamkeit und viel Awareness-Arbeit sind psychische Erkrankungen noch immer mit einem negativen Stigma behaftet, werden belächelt und die Beschäftigung damit wird vermieden. Dabei ist eine psychische Erkrankung genauso normal wie ein Beinbruch. Wenn der Druck zu hoch wird, können nicht nur Knochen brechen, sondern auch psychische Erkrankungen entstehen.

Während derzeit die Hälfte der Studierenden mit psychischen Belastungen zu kämpfen hat, wissen viele nicht, wo sie sich Hilfe holen können und/oder scheuen sich davor. Das zeigt auch die Studierendensozialerhebung 2019, die zeigt, dass etwa die Hälfte der psychisch belasteten Studierenden auch die psychologische Studierendenberatung kennen, aber nur etwa 9 % das Angebot in Anspruch nehmen. Aber nicht nur für Betroffene ist es wichtig, Awareness für psychische Erkrankungen zu schaffen, sowie Hilfeleistungen zu kommunizieren. Auch Angehörige & Freund\_innen können davon profitieren, wenn sie um das Krankheitsbild der\_des Betroffenen besser Bescheid wissen, oder auch, wie sie diejenige\_denjenigen nach der Suche einer geeigneten Behandlung unterstützen können. Denn Mentale Gesundheit geht uns alle etwas an.

### **DIE HOCHSCHULVERTRETUNG DER UNIVERSITÄT WIEN MÖGE DAHER BESCHLIEßEN**

- Das Referat für Barrierefreiheit beteiligt sich weiterhin nach eigenem Ermessen an der Arbeit zur Mental-Health Kampagne der Österreichischen Hochschüler\_innenschaft und evaluiert weitere Kooperationen in der Zusammenarbeit während der Kampagne.
- Die Hochschüler\_innenschaft an der Universität Wien organisiert außerdem selbst Veranstaltungen zum Thema „psychische Gesundheit“ – diese sollen allen Studierenden der Universität Wien offenstehen.