

# Welche Therapieformen sind in Österreich offiziell anerkannt und werden gefördert?

Quelle: [Patientinnen/Patienten-Information über die in Österreich anerkannten psychotherapeutischen Verfahren](#) (Dokument des Sozialministeriums)

## 1 Psychodynamische Orientierung

### 1.1 Psychoanalytische Verfahren

<b>1.1.1 Analytische Psychologie (AP)</b>	Keywords: Individuation (Selbstwerdung), Komplex, Symbol, Traum, Unbewusstes
<b>1.1.2 Gruppenpsychoanalyse/Psychoanalytische Psychotherapie (GP)</b>	Keywords: Gruppenpsychotherapie, psychoanalytische Psychotherapie, Unbewusstes, Übertragung, Abstinenz
<b>1.1.3 Individualpsychologie (IP)</b>	Keywords: Deuten, Bewusstwerden von Unbewusstem, Übertragung, Sicherung, Widerstand
<b>1.1.4 Psychoanalyse/Psychoanalytische Psychotherapie (PA)</b>	Spezifizierung im Folgenden
<b>1.1.4.1 Psychoanalyse/Psychoanalytische Psychotherapie (PA) nach der Tradition der Innsbrucker, Linzer und Salzburger Arbeitskreise für Psychoanalyse und des Psychoanalytischen Seminars Innsbruck</b>	Keywords: Wissenschaftliches Verfahren, Unbewusstes, Verfahren der freien Einfälle, Analytische Beziehung, Behandlungsvarianten
<b>1.1.4.2 Psychoanalyse/Psychoanalytische Psychotherapie (PA) nach der Tradition des Wiener Arbeitskreises für Psychoanalyse</b>	Keywords: Einsicht, Unbewusstes, Konfliktbearbeitung, Kindheitserfahrungen, Autonomie
<b>1.1.4.3 Psychoanalyse/Psychoanalytische Psychotherapie (PA) nach der Tradition des Wiener Kreises für Psychoanalyse und Selbstpsychologie</b>	Keywords: Empathie, Intersubjektivität, Psychoanalytische Selbstpsychologie, Selbst, Subjektives Erleben
<b>1.1.4.4 Psychoanalyse/Psychoanalytische Psychotherapie (PA) nach der Tradition der Wiener Psychoanalytische Vereinigung</b>	Keywords: Freud, unbewusste Konflikte, Übertragung, Bewusstmachen, Liebes- und Arbeitsfähigkeit
<b>1.1.5 Psychoanalytisch orientierte Psychotherapie (PoP)</b>	Keywords: unbewusste Konflikte, Übertragung-Gegenübertragung, Konfrontation, unterstützende niederfrequente Psychotherapie

## 1.2 Tiefenpsychologisch fundierte Verfahren

<b>1.2.1 Autogene Psychotherapie (ATP)</b>	Keywords: Tiefenpsychologisch, Spannungsausgleich, Symbolinhalte, Assoziative Aufarbeitung, Körpererleben
<b>1.2.2 Daseinsanalyse (DA)</b>	Keywords: Dasein, Freiheit, Selbst- und Mitsein, Gewissen, Tod
<b>1.2.3 Dynamische Gruppenpsychotherapie (DG)</b>	Keywords: Psychodynamisch, Psychoanalytisch, Gruppendynamik, Einzelpsychotherapie, Gruppenpsychotherapie
<b>1.2.4 Hypnosepsychotherapie (HY)</b>	Keywords: Trance, Suggestion, Unbewusstes, Lösungsorientierung
<b>1.2.5 Katathym Imaginative Psychotherapie (KIP)</b>	Keywords: Tiefenpsychologische Psychotherapie, Imagination, Symbolisierung, Emotionale Neuerfahrung, Kreativität und Phantasie
<b>1.2.6 Konzentrierte Bewegungstherapie (KBT)</b>	Keywords: Körper, Wahrnehmung, Bewegung, Symbolisierte Erfahrung, Erlebnis- und Handlungsebene
<b>1.2.7 Transaktionsanalytische Psychotherapie (TA)</b>	Keywords: Ich-Zustands-Modell, Transaktionen, Skript, Spiel

## 2 Humanistische Orientierung

<b>2.1 Existenzanalyse (E)</b>	Keywords: Authentizität, Sinn, Dialog, Beziehung, Emotionalität
<b>2.2 Existenzanalyse und Logotherapie (EL)</b>	Keywords: Sinnfragen, Personale Begegnung, Leiderfahrungen, Sinnorientierung, Klientengerechte Ethik
<b>2.3 Gestalttheoretische Psychotherapie (GTP)</b>	Keywords: Gestaltpsychologie, Tiefenpsychologisch - psychodynamisch, Humanistisch, Systemtheoretisch
<b>2.4 Integrative Gestalttherapie (IG)</b>	Keywords: Humanistische Psychotherapie, Erlebnisaktivierung, Aktive Problembewältigung, Förderung der Beziehungsfähigkeit, Kreativitätsförderung
<b>2.5 Integrative Therapie (IT)</b>	Keywords: Integration, Intersubjektiver Korrespondenzprozess, Leib-Subjekt, kreative Medien, biopsychosozialökologisches Modell.

<b>2.6 Klientenzentrierte Psychotherapie (KP)</b>	Keywords: Bedingungsfreie Wertschätzung, Empathisches Verstehen, Entwicklungspotenzial, Inneres Erleben, Zwischenmenschliche Beziehung
<b>2.7 Personzentrierte Psychotherapie (PP)</b>	Keywords: Aktualisierungstendenz, Echtheit, Einfühlung, Selbst (Selbstkonzept), Beziehung
<b>2.8 Psychodrama (PD)</b>	Keywords: Rolle, Begegnung, Kreativität, Szenische Bearbeitung, Ressourcenorientiertheit

### 3 Systemische Orientierung

<b>3.1 Neuro-Linguistische Psychotherapie (NLPT)</b>	Keywords: zielorientierte Arbeit, Repräsentationssysteme, Wertschätzung, Fixierungen
<b>3.2 Systemische Familientherapie (SF)</b>	Keywords: Wertschätzung der Person, Achtsamkeit für Kompetenzen und Fähigkeiten der Klientinnen/Klienten, Probleme in Beziehungszusammenhängen betrachten, Ressourcen- und Lösungsorientierung, Konstruktivistische Grundhaltung

### 4 Verhaltenstherapeutische Orientierung

<b>Verhaltenstherapie (VT)</b>	Keywords: Lernen, Selbstmanagement, Störungsorientierung, Selbstverantwortung, Problemlösung/Lösungsorientierung
--------------------------------	--