

Welche Therapieformen sind in Österreich offiziell anerkannt und werden von euch gefördert?

1 Psychodynamische Orientierung

1.1 Psychoanalytische Verfahren

1.1.1 Analytische Psychologie (AP)	Keywords: Individuation (Selbstwerdung), Komplex, Symbol, Traum, Unbewusstes
1.1.2 Gruppenpsychoanalyse/Psychoanalytische Psychotherapie (GP)	Keywords: Gruppenpsychotherapie, psychoanalytische Psychotherapie, Unbewusstes, Übertragung, Abstinenz
1.1.3 Individualpsychologie (IP)	Keywords: Deuten, Bewusstwerden von Unbewusstem, Übertragung, Sicherung, Widerstand
1.1.4 Psychoanalyse/Psychoanalytische Psychotherapie (PA)	Spezifizierung im Folgenden
1.1.4.1 Psychoanalyse/Psychoanalytische Psychotherapie (PA) nach der Tradition der Innsbrucker, Linzer und Salzburger Arbeitskreise für Psychoanalyse und des Psychoanalytischen Seminars Innsbruck	Keywords: Wissenschaftliches Verfahren, Unbewusstes, Verfahren der freien Einfälle, Analytische Beziehung, Behandlungsvarianten
1.1.4.2 Psychoanalyse/Psychoanalytische Psychotherapie (PA) nach der Tradition des Wiener Arbeitskreises für Psychoanalyse	Keywords: Einsicht, Unbewusstes, Konfliktbearbeitung, Kindheitserfahrungen, Autonomie
1.1.4.3 Psychoanalyse/Psychoanalytische Psychotherapie (PA) nach der Tradition des Wiener Kreises für Psychoanalyse und Selbstpsychologie	Keywords: Empathie, Intersubjektivität, Psychoanalytische Selbstpsychologie, Selbst, Subjektives Erleben
1.1.4.4 Psychoanalyse/Psychoanalytische Psychotherapie (PA) nach der Tradition der Wiener Psychoanalytische Vereinigung	Keywords: Freud, unbewusste Konflikte, Übertragung, Bewusstmachen, Liebes- und Arbeitsfähigkeit
1.1.5 Psychoanalytisch orientierte Psychotherapie (PoP)	Keywords: unbewusste Konflikte, Übertragung-Gegenübertragung, Konfrontation, unterstützende niederfrequente Psychotherapie

1.2 Tiefenpsychologisch fundierte Verfahren

1.2.1 Autogene Psychotherapie (ATP)	Keywords: Tiefenpsychologisch, Spannungsausgleich, Symbolinhalte, Assoziative Aufarbeitung, Körpererleben
1.2.2 Daseinsanalyse (DA)	Keywords: Dasein, Freiheit, Selbst- und Mitsein, Gewissen, Tod
1.2.3 Dynamische Gruppenpsychotherapie (DG)	Keywords: Psychodynamisch, Psychoanalytisch, Gruppendynamik, Einzelpsychotherapie, Gruppenpsychotherapie
1.2.4 Hypnosepsychotherapie (HY)	Keywords: Trance, Suggestion, Unbewusstes, Lösungsorientierung
1.2.5 Katathym Imaginative Psychotherapie (KIP)	Keywords: Tiefenpsychologische Psychotherapie, Imagination, Symbolisierung, Emotionale Neuerfahrung, Kreativität und Phantasie
1.2.6 Konzentrierte Bewegungstherapie (KBT)	Keywords: Körper, Wahrnehmung, Bewegung, Symbolisierte Erfahrung, Erlebnis- und Handlungsebene
1.2.7 Transaktionsanalytische Psychotherapie (TA)	Keywords: Ich-Zustands-Modell, Transaktionen, Skript, Spiel

2 Humanistische Orientierung

2.1 Existenzanalyse (E)	Keywords: Authentizität, Sinn, Dialog, Beziehung, Emotionalität
2.2 Existenzanalyse und Logotherapie (EL)	Keywords: Sinnfragen, Personale Begegnung, Leiderfahrungen, Sinnorientierung, Klientengerechte Ethik
2.3 Gestalttheoretische Psychotherapie (GTP)	Keywords: Gestaltpsychologie, Tiefenpsychologisch - psychodynamisch, Humanistisch, Systemtheoretisch
2.4 Integrative Gestalttherapie (IG)	Keywords: Humanistische Psychotherapie, Erlebnisaktivierung, Aktive Problembewältigung, Förderung der Beziehungsfähigkeit, Kreativitätsförderung
2.5 Integrative Therapie (IT)	Keywords: Integration, Intersubjektiver Korrespondenzprozess, Leib-Subjekt, kreative Medien, biopsychosozialökologisches Modell.
2.6 Klientenzentrierte Psychotherapie (KP)	Keywords: Bedingungsfreie Wertschätzung, Empathisches Verstehen, Entwicklungspotenzial, Inneres Erleben, Zwischenmenschliche Beziehung

2.7 Personzentrierte Psychotherapie (PP)	Keywords: Aktualisierungstendenz, Echtheit, Einfühlung, Selbst (Selbstkonzept), Beziehung
2.8 Psychodrama (PD)	Keywords: Rolle, Begegnung, Kreativität, Szenische Bearbeitung, Ressourcenorientiertheit

3 Systemische Orientierung

3.1 Neuro-Linguistische Psychotherapie (NLPT)	Keywords: zielorientierte Arbeit, Repräsentationssysteme, Wertschätzung, Fixierungen
3.2 Systemische Familientherapie (SF)	Keywords: Wertschätzung der Person, Achtsamkeit für Kompetenzen und Fähigkeiten der Klientinnen/Klienten, Probleme in Beziehungszusammenhängen betrachten, Ressourcen- und Lösungsorientierung, Konstruktivistische Grundhaltung

4 Verhaltenstherapeutische Orientierung

Verhaltenstherapie (VT)	Keywords: Lernen, Selbstmanagement, Störungsorientierung, Selbstverantwortung, Problemlösung/Lösungsorientierung
--------------------------------	--

Alle oben angeführten psychotherapeutischen Richtungen sind anerkannt durch das Bundesministerium und lassen sich in dem [Dokument](#) „Patientinnen/Patienten-Information über die in Österreich anerkannten psychotherapeutischen Verfahren“, Stand 2020 auf der Website des Sozialministeriums finden.